



herztröpfen

Praxis für Lebens- und Trauerbegleitung

**Stephanie Reuter**

Dipl. Heilpädagogin & Trauerbegleiterin

Eichendorffstraße 22 · 51766 Engelskirchen · Mobil 0170 9686088  
herztropfen.reuter@gmail.com · www.herztropfen.com

Starke  
*Gefühle*  
begleiten

herztröpfen

Praxis für Lebens- und Trauerbegleitung

Für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene

## Willkommen Baby!

Eigene Kinder sind kleine Wunder, die Eltern neu auf die Welt schauen lassen. Ungekannte Gefühle mischen sich mit vielen neuen Fragen rund um die Fürsorge des Babys. Dazu die täglichen neuen Herausforderungen, gut für das eigene Kind zu sorgen, ihm Liebe zu schenken und alle Bedürfnisse zu erfüllen. Nicht selten kommen Gefühle von Überforderung, Erschöpfung und Unsicherheiten auf.

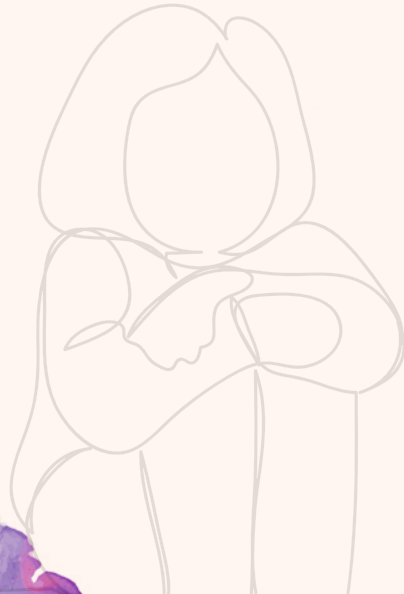


## Ich unterstütze Sie im neuen Familienleben, um...

- in Ruhe und mit Gelassenheit als Mama und Papa anzukommen,
- neue Gefühlswelten kennenzulernen und sich einzufühlen,
- Unsicherheiten und Fragen zu beantworten,
- Babys mit starken Bedürfnissen zu erklären und Möglichkeiten aufzuzeigen,
- Sorgen und Nöte anzusprechen,
- eigene Bedürfnisse aufrechtzuhalten.

# Begleitung für Kinder

Freude, Zufriedenheit, Wut, Angst, Trauer – Gefühle sind vielfältig und fordern kleine Seelen stark heraus. Ich biete Kindern die Möglichkeit, ihren Gefühlen im spielerischen Rahmen zu begegnen und begleite sie auf ihrem Weg, mit diesen selbstbewusst umzugehen.



# Ich bin für Kinder da...

- um starke Emotionen zu begleiten,
- Gefühle zu erfahren,
- mit Ängsten umzugehen,
- Selbstbewusstsein zu stärken,
- Trauer- oder Trennungserfahrung zu durchleben,
- Erinnerungen zu sichern,
- neue Strategien für den Alltag zu entwickeln,
- Zuversicht und Freude zu entdecken,
- die Seele zu festigen.

## Begleitung für Jugendliche

Im geschützten Rahmen biete ich jungen Menschen die Möglichkeit, ihren Gefühlen und Sorgen zu begegnen. Abschiede, Trennungserfahrungen und Verluste lösen Unsicherheiten und unbekannte Gefühle aus. Wie kann damit umgegangen werden und wie findet man in frühen Jahren einen Weg aus schwierigen Lebenserfahrungen?



## Ich bin für junge Menschen da...

- um starke Gefühle zu begleiten,
- Trauer auszuhalten und begreifen zu lernen,
- Unsicherheiten wahrzunehmen,
- Ängste anzugehen,
- Perspektiven zu entwickeln,
- neues Selbstbewusstsein zu stärken,
- die eigene Identität zu festigen,
- Ziele zu formulieren,
- Zuversicht zu finden.

## Begleitung für Erwachsene

Abschiede und Verluste treffen Menschen jeden Alters und die Erfahrung von Trauer kann eine stabile Identität völlig ungekannt herausfordern. Meine Begleitung richtet sich an Personen, die sich in einer herausfordernden und gefühlsstarken Situation befinden und gut für sich sorgen sowie neue Zuversicht finden möchten.



## Ich bin für Sie da, wenn Sie...

- oder eine nahstehende Person eine belastende Diagnose erhalten haben,
- sich von einem geliebten Menschen verabschieden,
- mit Krankheit, Tod und Trauer konfrontiert sind,
- sich in einer pflegenden Situation befinden,
- in Trennung leben,
- Trost für Ihre Seele suchen,
- ungewollt kinderlos sind,
- allein im Haus zurückbleiben und Ihre Kinder ausziehen,
- sich im Übergang zum Rentenalter befinden und neue Perspektiven suchen,
- Ihre Eigenständigkeit im Alter aufgeben müssen,
- dementielle Prozesse bei sich oder Angehörigen erfahren,
- Schweres wahrnehmen und darüber ins Gespräch kommen möchten.

## Begleitung am Lebensende

Das Leben hält viele kleine Wunder und einen besonderen Zauber bereit. Am Ende dieser wundersamen Reise steht für jeden Menschen das Sterben. Erlebtes wird verabschiedet, liebgewonnene Menschen losgelassen und ein völlig unbekannter Weg gegangen.

Sterben ist für Betroffene und ihre Angehörigen herausfordernd und lässt ureigene Ängste und Sorgen aufkommen.

## Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, wenn Sie...

- über Ihr Leben und Sterben sprechen möchten,
- Ängste und Sorgen teilen wollen,
- Vergangenes loslassen möchten,
- Fragen zum Verabschieden haben,
- Ihre Beerdigung und Abschiedsfeier frühzeitig planen möchten,
- sich Ihr Sterben in Ihrem Zuhause wünschen,
- Ihre Liebsten in Ihre letzten Lebenstage einbeziehen möchten,
- jemanden für die Gestaltung/Rede der Trauerfeier suchen.



## Begleitung für Einrichtungen

Workshops, Seminare, Fortbildungen und Vorträge ermöglichen neues Wissen und unterstützen den beruflichen Alltag. Ich komme gerne in Ihre Einrichtung und unterstütze Ihr Team und/oder Ihre Klienten.



## Gerne können Sie mich zu folgenden Themen anfragen:

- Wenn die Seele brennt
- Traurig sein, fröhlich werden
- Trauer von Kindern und Jugendlichen verstehen und begleiten
- Sterben, Tod und Trauer in Kitas und Schulen
- Starke Gefühle begleiten lernen
- Wie komme ich mit Trauernden in Kontakt?
- Schreibgeflüster – die tröstende Wirkung des Schreibens
- Die Wirkung von Musik in der Trauer
- Achtsamkeitstraining und Entspannungsangebote
- Begleitung von demenziell erkrankten Menschen
- Begleitung von Sterbenden am Lebensende
- Gestaltung von Lebens-, Abschieds- und Erinnerungsfeiern

## Worte für das Leben finden - Lebensabschiedsreden

Jedes Leben ist einzigartig und der Abschied von einem geliebten Menschen schmerzt. Über die geliebte Person in der Zeit der Trauer zu sprechen hilft. Welche Lebensmomente waren prägend? Welche Erinnerungen sollen geteilt werden? Wie kann die verstorbene Person für ihr Leben gewürdigt werden? Was bleibt?



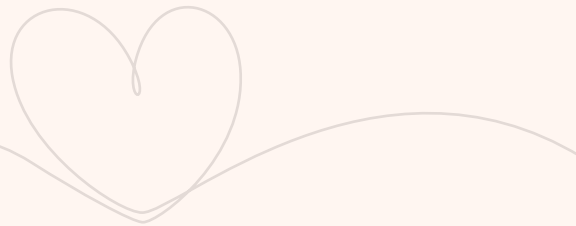
## Als Trauerrednerin unterstütze ich Sie...

- über Ihren Verlust zu sprechen,
- Ihre Erinnerungen zu wecken,
- Worte für das Unbegreifliche zu finden,
- unvergessliche Momente festzuhalten,
- Lebensaneddoten zu erzählen,
- Ideen für die Abschiedsfeier/Lebensfeier zu entwickeln,
- passende Musik auszuwählen,
- den Ablauf und die Gestaltung der Beerdigung zu planen
- eine warme und tröstende Atmosphäre für den Abschied zu gestalten.



Mit der Unterstützung aus Ihren Erzählungen finde ich persönliche Worte, die Ihre Erinnerungen an die verstorbene Person im Herzen lebendig werden lassen, begleite Sie während der Trauerfeier und unterstütze Sie auf Wunsch in Ihrem Trauerprozess.

Das Einbeziehen aller Familienmitglieder, auch der Kinder oder Enkelkinder, ist mir dabei ein besonderes Anliegen.



Ihre Fragen und Wünsche  
an mich für unser gemeinsames  
Kennenlernen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

